

## Stará Lysá v pohybu 2024 Informace

**Stará Lysá v pohybu** je zábavná akce pro širokou veřejnost, při které mají účastníci udělat něco pro zdraví a užít si zábavu s přáteli.

Termín: sobota 31. 08. 2024 od 10:30 do ??

Místo: Fotbalové hřiště ve Staré Lysé

**REGISTRACE NA DO 07. 08. 2024 na e-mailové adrese [staralysavpohybu@seznam.cz](mailto:staralysavpohybu@seznam.cz)**

### Co na vás čeká:

- Cyklotrasa o délce 20 km
- Trasa pro pěší o délce 10 km
- Na hřišti doprovodný program pro děti i dospělé cca od 12:30
- Doprovodný program za účasti **DJ Ládi**

Cílem Staré Lysé v pohybu nejsou špičkové výkony srovnatelné s profesionálními závodníky. Chceme, abyste si užili volný den v přírodě, společně s Vaší rodinou nebo kamarády. Je jen na vás, zde zvolíte cyklotrasu, nebo je vám bližší pěší tempo. Jsou připraveny trasy mimo rušné silnice v nenáročném terénu, které zvládne každý. Na staro lyském hřišti je na odpoledne připraven doprovodný program pro malé i velké.

### Program:

**10:30 – 11:30 REGISTRACE pro všechny kategorie cyklotrasa 20 km + pěší 10 km**

Registrace a start + cíl se nacházejí v prostoru hřišti ve Staré Lysé

**DO 15:00 CÍL** na hřišti ve Staré Lysé potvrzení karty s razítky a kontrola

### Doprovodný program:

**12:30 – 18:00** zábavný program k tématu školy když máme ten poslední prázdninový den

**12:30 - ??** k tanci a poslechu **DJ Láďa**

### Podmínky účasti:

- Zábavné akce se může zúčastnit každý, kdo se zaregistruje na emailu [staralysavpohybu@seznam.cz](mailto:staralysavpohybu@seznam.cz)
- Děti se mohou zúčastnit pouze za doprovodu dospělé osoby, které je za ně zodpovědná.
- **Každý účastník startuje na vlastní nebezpečí**

- Pořadatel neodpovídá za škody na zdraví a majetku, které byly způsobeny účastníky Staré Lysé v pohybu
- Dbejte na bezpečnost svou i ostatních, nezapomeňte cyklistickou přilbu, vhodné oblečení a obuv
- Dodržujte pitný režim

Trasa pro pěší



Trasa pro cyklisty

